



Вторая младшая группа (3-4 года)

Прием детей, санитарно - гигиенический осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.05
Организованно - образовательная деятельность	9.05- 9.45
Игры, подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	9.45 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, труд	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.25-15.45
Спортивный досуг, развлечения	15.45-16.00
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой	16.45-19.00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад №2»
В.А. Сахарова



Режим дня в холодный период года

Средняя группа (4-5 лет)

Прием детей, санитарно - гигиенический осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-9.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
Игры, подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.25-15.45
Кружковая работа, культурно-досуговая деятельность	15.45 – 16.05
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	16.05 – 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.50 - 19.00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад №2»
В.А. Сахарова



Режим дня в холодный период года

Старшая группа (5-6 лет)

Прием детей, санитарно - гигиенический осмотр, игры, утренняя гимнастика, чтение художественной литературы	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.55
Подготовка к образовательной деятельности.	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10.35 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.25 – 15.45
Кружковая работа, культурно – досуговая деятельность	15.45-16.10
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад №2»
В.А. Сахарова



Режим дня в холодный период года

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Прием детей, санитарно - гигиенический осмотр, игры, утренняя гимнастика, чтение художественной литературы	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.25 -15.45
Образовательная деятельность, кружковая работа, культурно – досуговая деятельность.	15.45 – 16.15
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	16. 15-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад №2»
В.А. Сахарова



Режим дня в теплый период года

Вторая младшая группа (3-4 года)

Приём детей, санитарно - гигиенический осмотр, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры с песком, водой, ветром, развитие движений, организация наблюдений и т.д.	9.40-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

Заведующая МБДОУ «Детский сад №2»
В.А. Сахарова



Режим дня в теплый период года

Средняя группа (4-5 лет)

Прием детей, санитарно - гигиенический осмотр, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры с песком, водой, ветром, развитие движений, организация наблюдений, закаливающих мероприятий и т.д.	9.40-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20-19.00

Заведующая МБДОУ «Детский сад №2»
В.А. Сахарова



Режим дня в теплый период года

Старшая группа (5-6 лет)

Приём детей, санитарно - гигиенический осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность художественно – эстетической и физкультурной направленности, организация опытно – экспериментальной деятельности, наблюдений, экскурсий и т.д.	9.40-12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15-19.00

Заведующая МБДОУ «Детский сад №2»

Утверждаю:

В.А. Сахарова



Режим дня в теплый период года

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Приём детей, санитарно - гигиенический осмотр, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность художественно – эстетической и физкультурной направленности, организация опытно – экспериментальной деятельности, наблюдений, экскурсий и т.д.	9.40-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25-19.00